



Gesund essen, besser leben

Gemeinsam und mit Spaß sammeln wir Informationen für eine gesunde und ausgewogene Ernährung, tragende Säule für die Gesundheit.

Gesunde Ernährung kann wohlschmeckend und abwechslungsreich sein, muss nicht mit Verzicht einhergehen und nicht teuer sein.

Wir werden spielerisch Ideen zusammentragen und dann gemeinsam kochen.

Jeder kann mitmachen. Die Teilnahme ist kostenlos!

Wann? Mittwochs, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Beginn: 27. Oktober 2010

Ende: 17. November (insgesamt 4 mal)

Kursleitung: Françoise Pichon

Anmeldung: bei Susanne Bier, Tel.: 68 50 373

bis zum: 15. Oktober - Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ihre Motivation für neue Wege